

H.I

S

Elon l'enseignement sacré, observons en tout l'abstinence au long

de ces quarante jours dont le temps revient chaque année. 2. L'ancienne

loi et les prophètes autrefois l'avaient promulguée, puis Jésus Christ l'a

consacrée, lui, créateur et roi des temps. 3. Faisons de tout plus sobre u-

sage : paroles, boisson, nourriture, divertissement ou sommeil, tenons

plus ferme notre garde. 4. Surtout, évitons le péché qui perd les âmes in-

constantes ; ne donnons pas à l'adversaire le moyen de nous asservir.

5. O bienheureuse Trinité, accorde, ô parfaite Unité, que ces jours de



re-noncements soient fructueux pour tes fi-dè-les. A- men